

NERVEN- NAHRUNG



Hilft auch nicht mehr?

Studium: die beste Zeit deines Lebens.

Aber was, wenn das nicht der Fall ist? Wenn du gerade mit Schwierigkeiten zu kämpfen hast, bist du damit nicht alleine. Viele Studierende leiden unter Prüfungsangst, Einsamkeit, Motivationsstiefs, Leistungsdruck oder Geldnot.

Oft denken wir, dass wir keine Hilfe brauchen, obwohl sie uns gerade dann gut tun würde. Dabei ist es kein Zeichen von Schwäche, Hilfe anzunehmen. Ganz im Gegenteil: Wenn dich etwas belastet, rede offen mit Familie und Freund*innen darüber oder besuche eine psychologische **Beratungsstelle** in Würzburg.

Anlaufstellen gibt es hier:



Aktivbüro der Stadt Würzburg
(0931 373468)

**Psychotherapeutische Beratung
des Studentenwerks**
(0931 8005101)

**Psychologische Beratungsstelle
der ESG/KHG**
(0931 7961914 / 0931 3545323)

**Zentrum für psychische
Gesundheit**
(0931 201760)